

TAPE THIS TO THE FRIDGE

The first 10 minutes

When the house goes dark, do these in order. Most people skip straight to step 6 and scroll their phone in the dark.

- 1 Light up the safe way**
Grab a flashlight or headlamp. Leave the candles in the drawer. Fire departments answer thousands of candle fires in American homes every year.
- 2 Check if it's just your home**
Look out at the neighbors and the streetlights. If they still have power, check your breaker panel before you call anyone.
- 3 Report it**
Call or text your utility, or check its outage map. Don't assume a neighbor already did.
- 4 Shut the fridge and freezer, and note the time**
A closed fridge keeps food safe for about 4 hours. A full freezer holds about 48 hours, or about 24 if it's half full.
- 5 Unplug what matters**
Unplug computers, TVs and big appliances so a surge can't hit them when power returns. Leave one lamp switched on so you'll know the moment it's back.
- 6 Save your phone**
Turn on low power mode, dim the screen, and text instead of calling. Texts often get through when calls don't.
- 7 Check on people**
Anyone who relies on powered medical equipment, older neighbors, and anyone home alone.
- 8 Keep anything that burns fuel outside**
No generator, grill, camp stove or running car inside the house or garage, even with the door open.

Power went out at: _____

Utility outage line: _____

Fridge safe until (+4 hours): _____

Outage map or app: _____

Freezer safe until (+48 h full, +24 h half): _____

Out-of-town contact: _____

PÉGUELA EN EL REFRIGERADOR

Los primeros 10 minutos

Cuando la casa se quede a oscuras, siga estos pasos en orden. Casi todos saltan directo al paso 6 y se quedan mirando el teléfono en la oscuridad.

- 1 Ilumine de forma segura**
Tome una linterna o una linterna de cabeza. Deje las velas en el cajón. Los bomberos atienden miles de incendios causados por velas en hogares de EE. UU. cada año.
- 2 Revise si es solo su casa**
Mire si los vecinos y las luces de la calle tienen electricidad. Si ellos sí tienen, revise su panel de interruptores antes de llamar a nadie.
- 3 Repórtelo**
Llame o mande un mensaje de texto a su compañía eléctrica, o revise su mapa de apagones. No dé por hecho que un vecino ya lo hizo.
- 4 Cierre el refrigerador y el congelador, y anote la hora**
Un refrigerador cerrado mantiene la comida segura unas 4 horas. Un congelador lleno aguanta unas 48 horas, o unas 24 si está a la mitad.
- 5 Desconecte lo importante**
Desenchufe computadoras, televisores y electrodomésticos grandes para protegerlos de un pico de voltaje cuando regrese la luz. Deje una lámpara encendida para saber en cuanto vuelva.
- 6 Ahorre la batería del teléfono**
Active el modo de ahorro de energía, baje el brillo y mande mensajes de texto en vez de llamar. Los mensajes suelen llegar cuando las llamadas no entran.
- 7 Pregunte por los demás**
Cualquier persona que dependa de equipo médico eléctrico, los vecinos mayores y quien esté solo en casa.
- 8 Todo lo que quema combustible va afuera**
Nada de generadores, parrillas, estufas de campamento ni autos encendidos dentro de la casa o el garaje, aunque la puerta esté abierta.

Se fue la luz a las: _____

Línea de apagones: _____

Refrigerador seguro hasta (+4 h): _____

Mapa o app de apagones: _____

Congelador seguro hasta (+48 h lleno / +24 h a medias): _____

Contacto fuera de la ciudad: _____